



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детского сада № 6  
Т.И. Лаврентьев  
Приказ от 30.05.2023 № 35-

Режим дня (по возрастам) на тёплый период

<u>Режимные моменты</u>	Младший возраст № 4, 3	Средний возраст № 1	Старший возраст № 2,5,6
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 - 7.30
<u>В детском саду:</u> Прием (на прогулке и осмотр, игры, утренняя гимнастика)	7.00 – 8.00 7.35 – 7.40 7.43 – 7.48 7.50 - 7.55	7.00 – 8.15 7.58 – 8.08 8.10 - 8.20	7.00 – 8.35 8.23 – 8.33
• Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.00 – 8.30	8.15 – 8.40	8.40 – 9.00
❖ Прогулка. Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.40 – 9.20	9.00 – 10.30
❖ образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 9.10 9.00 – 9.15 9.15 – 9.30	9.20 – 9.45 9.35 – 10.00	10.30 – 11.00
❖ Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20
❖ Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 – 11.45	11.50 – 12.10	11.55 – 12.05
❖ подготовка к обеду, ОБЕД	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30
❖ Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
❖ Подъем детей, закаливание	15.00 – 15.05	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25
❖ Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.15	15.15 – 15.35	15.25 – 15.35
❖ Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.05	15.35 – 16.20	15.35 – 16.25
❖ Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30	16.20 – 16.45	16.25 – 16.50
❖ Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00
❖ Дома: ❖ Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
❖ Спокойные игры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
❖ Гигиенические процедуры	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30